


ÇA COMMENCE PAR DES MOTS



S'informer, témoigner : stopviolence@ffvoile.fr

FFvoile



Toute ressemblance avec des faits et des personnages existants ou ayant existé serait purement prévue et n'est absolument pas le fruit d'une pure coïncidence.



Allez les gars, on donne tout.
On n'est pas des fillettes !

Euh, c'est quoi le rapport ?

Bon bah on a encore
un peu de travail...



Allez, fais pas ta tapette, borde ta voile !

Dis moi, ce serait pas un peu homophobe comme remarque ?

Je confirme !
Carton rouge direct !



On a tous faim à l'intérieur.
Je prends la barre et tu
pré pares quelque chose ?

Moi je suis bien à la barre
là. Mais fais des pâtes, ce
sera très bien !

Et n'oublie pas de mettre
de l'eau dans la casserole !





Et toi t'es la femme de ... ?

Je suis juste la skippeuse du bateau qui termine devant toi.

C'est ce que j'appelle se faire clouer le bec !

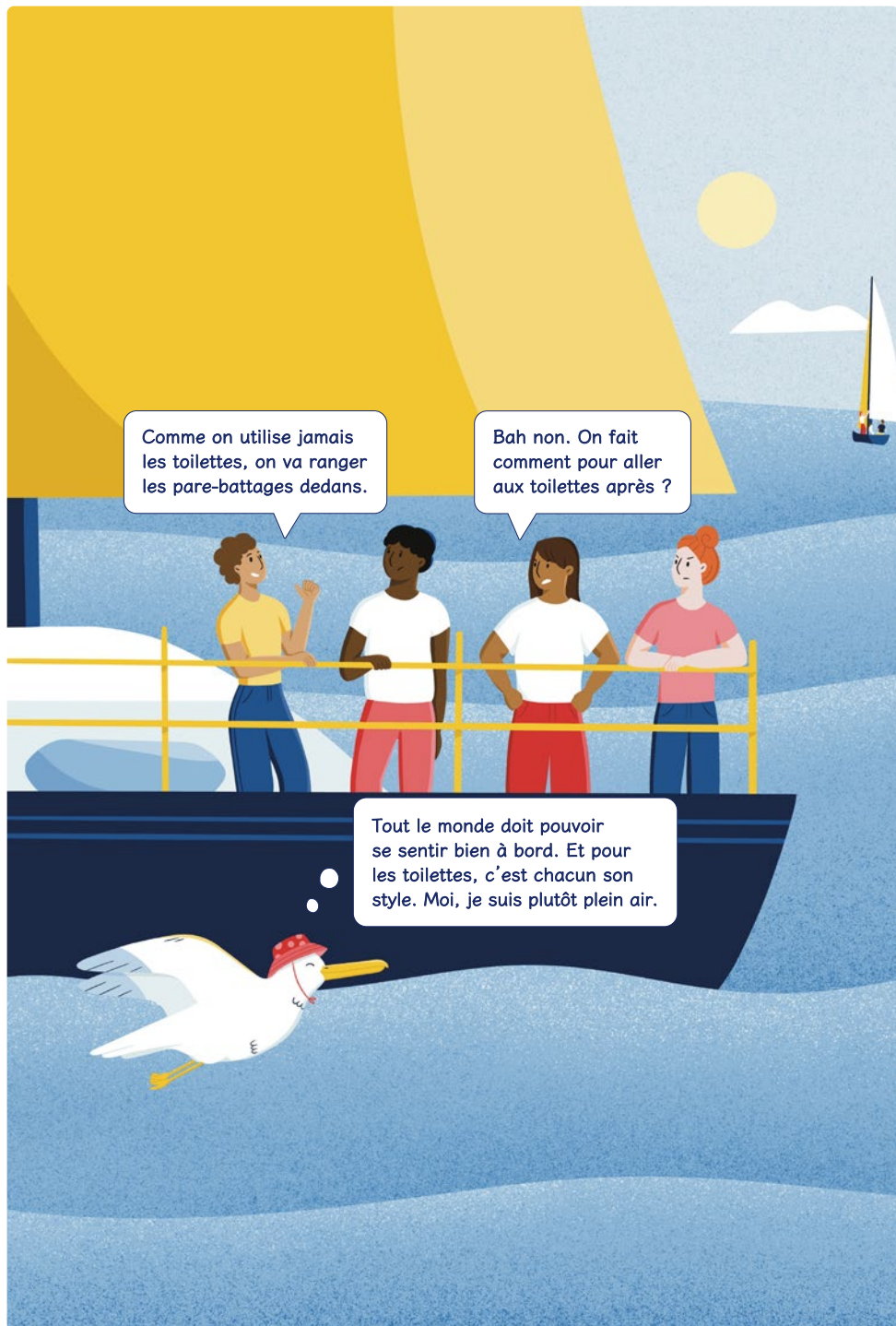


Oh ça va, arrête de faire ton hystérique là !

Je ne suis pas hystérique, je veux juste que t'écoutes mon avis !

Et sans la couper toutes les 2 minutes si possible.

Voilà ! Tu l'écoutes, on se respecte et moi je pourrai faire ma sieste tranquille. Merci !



Comme on utilise jamais les toilettes, on va ranger les pare-battages dedans.

Bah non. On fait comment pour aller aux toilettes après ?

Tout le monde doit pouvoir se sentir bien à bord. Et pour les toilettes, c'est chacun son style. Moi, je suis plutôt plein air.





OH ! J'AVAIS DIT
« DÉGRÉER »,
PAS « DÉNIGRER ».

Ah, c'était vous l'équipage
mixte ? Ambitieux d'être parti
naviguer avec une femme !

Ambitieux d'être aussi
sexiste au 21^e siècle !



LE POIDS DES MOTS

Le respect de l'autre fait partie des valeurs indispensables qui nous rassemblent.

L'autre c'est qui ? C'est notre coéquipier.e, notre stagiaire, notre chef.fe de base, notre adversaire, notre entraîneur etc. On s'entraîne avec eux, on échange, on les encourage ou on les affronte. Nos interactions ensemble nous font grandir et progresser.

C'est avant tout avec des mots que l'on s'adresse à l'autre. Ces mots ont un sens et des conséquences. Mais il arrive que nous parlions de façon automatique, sans véritablement prendre conscience de ce qui s'apprête à être dit.

Et parfois sans s'en rendre compte, les effets de nos paroles peuvent être tout aussi impactant qu'une agression physique. Il est alors très important de faire attention à la manière dont la personne qui reçoit les paroles réagit. Même si l'intention n'est pas mauvaise, il y a des mots qui font mal, rendent triste ou en colère.

C'est le cas notamment pour beaucoup de femmes. D'après une étude réalisée par la FFVoile sur plus de 1000 pratiquantes de voile, 60% d'entre elles déclarent avoir déjà subi des comportements ou des remarques sexistes. Et ces paroles peuvent entraîner des répercussions chez les victimes tant sur le plan psychologique (baisse de confiance en soi, sentiment d'illégitimité...) que sur leur pratique (arrêt de la pratique, changement de club, navigation en solitaire uniquement...).

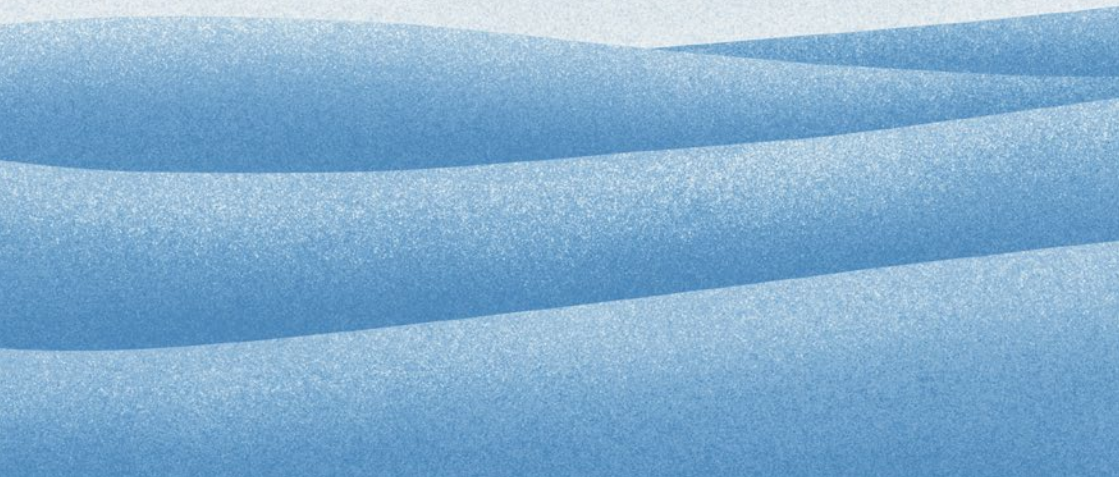
Sur le principe, nous condamnons et rejetons toutes et tous le sexisme, tout comme nous condamnons toutes formes de discriminations comme le racisme, l'homophobie ou le validisme. Et nous savons que nos différences sont notre force sur l'eau et à terre.

Pourtant en pratique ; les stéréotypes de genre et les clichés sexistes continuent d'être banalisés dans nos vies. Ils se logent dans notre quotidien et surgissent dans nos paroles de manière automatique et inconsciente.

Alors, pour éviter de reproduire ce sexisme dans notre sport et plus généralement dans la société, la Fédération Française de Voile, actrice dans la lutte contre toutes les formes de violence, vous propose ce livret afin de permettre une réflexion collective sur les comportements et les mots que chacune et chacun peut avoir.

Toutes et tous ensemble, nous pouvons avoir notre rôle à jouer pour faire bouger les mœurs et que les mots ne se transforment pas en maux.

Ne laisse pas tes maux partir dans le vent





**116
006** Numéro d'aide aux victimes
Service gratuit du lundi au dimanche, 24h/24

3919*
violences femmes info



S'informer, témoigner : stopviolence@ffvoile.fr

FFVoile

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE
17, rue Henri Bocquillon 75015 Paris
Tél : 01 40 60 37 00 - www.ffvoile.fr



Retrouvez plus d'informations
sur la page Préventions des
violences FFVoile.
signal-sports@sports.gouv.fr

MINISTÈRE
DES SPORTS
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT